

# Kurse und Veranstaltungen Frühjahr 2010

## Regionales Bildungswerk Piestingtal/Schneebergland



Bad Fischau-Brunn ♦ Grünbach ♦ Gutenstein ♦ Höflein ♦  
Hohe Wand ♦ Markt Piesting ♦ Miesenbach ♦ Muggendorf ♦  
Pernitz ♦ Puchberg ♦ Rohr/Gebirge ♦ Schrattenbach ♦ St. Egyden ♦  
Waidmannsfeld/Neusiedl ♦ Waldegg ♦ Willendorf ♦  
Winzendorf-Muthmannsdorf ♦ Wöllersdorf-Steinabrückl ♦ Würflach

### Informationen und Anmeldungen:

Regionales Bildungswerk Piestingtal/Schneebergland  
des Bildungs- und Heimatwerkes NÖ  
ZVR 121 142 286

2753 Markt Piesting, Marktplatz 1  
Koordination: Magdalena Schreiner  
Tel.: 0720/033100  
E-Mail: [bhwnoe@piestingtal.at](mailto:bhwnoe@piestingtal.at)

Homepage:  
[www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu)  
[www.biedermeiertal.at](http://www.biedermeiertal.at)  
[www.region-schneebergland.at](http://www.region-schneebergland.at)

Der BHW-Bildungskalender Piestingtal/Schneebergland  
wird gefördert aus Mitteln der NÖ. Dorferneuerung



<b>INHALT</b>	<b>Seite</b>
AK-Information	4
SPRACHEN	5
EDV	6
GESUNDHEIT	6-9
TANZ	9
KREATIVKURSE	10
KOCHEN	10-11
JUGEND	11-13
Seminare und Workshops	13-14
Führerscheinkurse	14
BILDUNGSBERATUNG	14-15
Diverse weitere Angebote	15-21
BHW-PROJEKTE	21
Diverse Veranstaltungen auf den Seiten	22-25

Dieses Kursprogramm liegt in allen Gemeindeämtern des Schneeberglandes auf.

Das **gesamte** Kursprogramm kann aber auch von folgenden Homepages als „Download“ herunter geladen werden:

[www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu) Rubrik „Regionen“  
[www.biedermeiertal.at](http://www.biedermeiertal.at) Rubrik „Weiterbildung“ oder  
[www.region-schneebergland.at](http://www.region-schneebergland.at)

## Kurskalender

### Termine auf einen Blick

#### Jänner

07.01.	Taiji und Qi Gong
11.01.	Gesundheitsgymnastik Pilates Markt Piesting
12.01.	Rückbildungs- u. Beckenbodengymnastik Ayurvedische Babymassage Pilates Höflein 5-Elemente: Leben- Ernährung-Kochen (Holz)
13.01.	treffpunkt:Tanz Piesting
14.01.	treffpunkt:Tanz Steinabrückl Bauchtanz mit Bianca Tänze aus aller Welt Einführung in die Welt der Düfte
19.01.	Pilates Pernitz Yoga Pernitz
22.01.	Malkurs Erwachsene Anf. Kochkurs 5 Elemente
23.01.	Kaffeemalerei
24.01.	Experimentelle Malerei
27.01.	Kochkurs für Männer
29.01.	Malkurs Kinder u.Jugendl.
30.01.	Frühstückskochkurs 5 Elem. Rhetorik mit Serge Falck - Beginner

#### Februar

01.02.	Kurzführerschein in den Semesterferien
08.02.	EDV Grundkurs 1 Breakdance
09.02.	Meridiandehnungen Yoga Lehrkurs Piesting
10.02.	Feldenkrais
11.02.	Spanisch für den Urlaub Yoga Rohr im Gebirge Video Clip Dancing Turnen-Tanzen-Toben Jazz-Gymnastik Jazz-Tanz/HIP HOP Video Clip Dancing Kinder Keramikmalkurs Kinder
15.02.	Qi Gong Anf. U. Fortgeschr. Kinderturnen Höflein
18.02.	Body Work f. Frauen Sockenstricken
19.02.	Entspannungskurs
20.02.	Experimentelle Malerei
22.02.	Kaffeemalerei

23.03. 5-Elemente: Leben-  
Ernährung-Kochen (Feuer)  
25.02. Keramikmalkurs Erw. Anf.  
27.02. Akrobatik u.Zirkusspiele

### **März**

01.03. EDV Grundkurs 2  
06.03. Malworkshop Acryl  
07.03. „Monet für Kinder“  
08.03. Italienisch für Fortgeschr.  
09.03. Italienisch Konversation  
13.03. Rhetorik mit Serge Falck –  
Aufbauseminar  
15.03. Internet Basiswissen  
18.03. Häkeln  
20.03. Nordic Walking Fortgeschr.  
22.03. Hompages selber erstellen  
Keramik  
23.03. 5-Elemente: Leben-  
Ernährung-Kochen (Erde)  
Kinderbasteln Piesting  
27.03. Nordic Walking Anfänger  
Kochen mit Kräutern

### **April**

07.04. Englisch f. Fortgeschr. A2  
12.04. EDV Excel Kurs  
Yoga Übungskurs Piesting  
17.04. Kochen mit Kräutern  
Farb- u. Stilberatung  
22.04. Vortrag Aloe Vera Produkte  
26.04. Bildbearbeitung  
27.04. 5-Elemente: Leben-  
Ernährung-Kochen (Metall)

### **Mai**

04.05. Kinderbasteln Piesting  
18.05. 5-Elemente: Leben-  
Ernährung-Kochen (Wasser)  
29.05. Kochen mit Kräutern  
31.05. Mexikanische Küche

### **Juni**

19.06. Kochen mit Kräutern

### **Juli**

12.07. Kindermalkurs Gauermann  
17.07. Kochen mit Kräutern

### **August**

14.08. Kochen mit Kräutern  
30.08. Kurzführerschein in den  
Sommerferien

Laufende Kurse – Einstieg jederzeit möglich:

Gymnastik in Höflein  
Aerobic in Höflein  
Volleyball in Höflein  
Geführte Meditation  
Yoga in Bad Fischau-Brunn  
Bauchtanz mit Eveline  
Kreativer Tanz  
Selbstverteidigungskurs Kinder  
Kinder-Eltern-Tanz

Die Termine für die Angebote des Vereins Aktiv-Natürlich-Gesund, des Zentrums für Energie - Atem und Bewusstsein, freemotions, Gesunde Gemeinde Bad Fischau-Brunn entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Beschreibung.

Nutzen Sie die Angebote in der Region. Ersparen Sie sich lange Anfahrtswege und –zeiten. Lernen Sie Ihre Mitmenschen besser kennen.

Das regionale BW Piestingtal ist die Plattform (Vernetzungsstelle) für Kursanbieter und Kursteilnehmer, hier können Sie Ihre Anregungen und Anliegen vorbringen.

Nutzen Sie unser Angebot **„Bildung vor der Haustür“** und besuchen Sie unsere Kurse in der Region.

Wir hoffen, dass auch für Sie etwas Passendes in unserem Angebot vorhanden ist und wünschen viel Freude an der Teilnahme und gutes Gelingen!

Wolfgang Gstettenbauer  
Regionssprecher

Hans Lichtenwörther  
Sprecher-Stellvertreter

Magdalena Schreiner  
Regionalstelle



## **100 Euro gehör'n scho mir.**

Bei der AKNÖ gibt es für jeden Weiterbildungskurs, der in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo trägt, den 100-Euro-Bildungsbonus. Als AKNÖ-Mitglied mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten Sie einen Zusatz-Bonus von 50 Euro. Einfach anrufen und bestellen: 05 7171-1234

Recht hast! **AKNÖ**

**Koordination: Regionales BHW Piestingtal/Schneebergland, Magdalena Schreiner  
Tel. 0720/033100**

## Kurse und Veranstaltungen Frühjahr 2010

### Bildungs- und Heimatwerk NÖ – Region Piestingtal/ Schneebergland

**Nutzen Sie den AK-Bildungsbonus  
für die gekennzeichneten Kurse!**

**ZB: ein EDV-Kurs um Euro 200,--  
kostet Ihnen somit nur noch Euro  
100.—oder ein Kurs um Euro 100,-- ist  
für Sie dann sogar kostenlos.**

**Bestellen Sie Ihren AK-Bonus  
unter Tel.05/7171 1234 !**

#### Weitere mögliche Förderungen:

**Die NÖ Bildungsförderung können  
ArbeitnehmerInnen und  
SozialhilfebezieherInnen mit  
Hauptwohnsitz in NÖ die bei einem in NÖ  
zertifizierten Bildungsanbieter eine  
berufsspezifische Weiterbildung absolviert  
haben in Anspruch nehmen.**

Das Bildungs- und Heimatwerk Niederösterreich  
(BHW NÖ) ist eine von der Donauuniversität  
Krems zertifizierte Bildungseinrichtung.  
Die Förderungshöhe beträgt 50 % der  
Kurskosten (in besonderen Fällen 80 %), wobei  
innerhalb von 6 Jahren 2.640,- Euro in Anspruch  
genommen werden können.

Die detaillierten Voraussetzungen für die  
Inanspruchnahme der NÖ Bildungsförderung  
finden Sie im Internet unter  
[www.noel.gv.at/bildungsfoerderung](http://www.noel.gv.at/bildungsfoerderung)  
oder  
Abteilung Allgemeine Förderung des Amtes der  
NÖ Landesregierung,  
Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten,  
Tel.: 02742/9005 DW 11225 oder DW 11231  
Telefax: (02742) 9005/11230  
E-mail: [bildungsforderung@noel.gv.at](mailto:bildungsfoerderung@noel.gv.at)

## SPRACHEN

### ITALIENISCH für Fortgeschrittene

Kurs Nr. 2010/101  
10 Einheiten à 2 Std.,  
Termin: **08.03.2010**  
Uhrzeit: 17:30-19:30 Uhr  
Ort: **Markt Piesting**/im Rathaus  
Kosten: € 68,--  
Leitung: Mag. Petra Schrenk  
Anmeldungen: Fr.Dr.Palfy 02633/45 783 oder  
Fr.Schweng 02633/42241

### ITALIENISCH KONVERSATION

Kurs Nr. 2010/102  
(gute Kenntnisse notwendig)  
10 Einheiten à 1,5 Std.  
Termin: **09.03.2010**  
Uhrzeit: 17:30-19:00 Uhr  
Ort: **Markt Piesting**/im Rathaus  
Kosten: € 60,--  
Leitung: Mag. Petra Schrenk  
Anmeldungen: Fr.Dr.Palfy 02633/45 783 oder  
Fr.Schweng 02633/42241

### ENGLISCH für Fortgeschrittene A2

Kurs Nr: 2010/103  
10 Termine = 20 UE, jeden Mittwoch  
Termine: ab **07.04.2010**,  
Uhrzeit: jeweils: 18:00 bis 19:40 Uhr  
Ort: **Pernitz**/Volksbank/  
Seminarraum  
Kosten: € 100,--/Teilnehmer  
Trainerin: Isabella Hofbauer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther



### SPANISCH für den Urlaub

Kurs Nr. 2010/104  
10 Einheiten, jeweils Donnerstag 18:30-20:0 Uhr  
Start: **11.02.2010**  
Ort: **Pernitz**/Volksbank  
Seminarraum  
Kostenbeitrag: € 50,--  
Kursleiter Ernst Ziehauer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## EDV

### EDV GRUNDKURS 1 (Windows, Word, Excel, Outlook Express und Internet)

Kurs Nr. 2010/105  
6 Termine, jeweils Montag und Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr = 18 UE  
Termin: **08.02. bis 24.02.2010**  
Ort: **Pernitz/Hauptschule**  
Trainer: Christian Karl  
Kosten: € 150,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther



### EDV GRUNDKURS 2 (Windows, Word, Excel, Outlook Express und Internet)

Kurs Nr. 2010/106  
4 Termine, jeweils Montag und Mittwoch, 19:00 bis 22:30 Uhr = 14 UE  
Termin: **01.03. bis 10.03.2010**  
Ort: **Pernitz/Hauptschule**  
Trainer: Christian Karl  
Kosten: € 100,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther



### INTERNET BASISWISSEN

Kurs Nr.: 2010/107  
3 Termine = 9 UE, Montag bis Mittwoch  
Termin: **15.03. bis 17.03.2010**  
Uhrzeit: jeweils: 19:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: **Pernitz/Hauptschule**  
Trainer: Karl Christian  
Kosten: € 75,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther



### Homepages selber erstellen mit JOOMLA

Kurs Nr.: 2010/108  
4 Termine, jeweils Montag und Mittwoch  
Termin: **22.03 bis 31.03.2010**  
Uhrzeit: jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: **Pernitz/Hauptschule**  
Trainer: Karl Christian  
Kosten: € 100,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

### EDV EXCEL Kurs

Kurs Nr.: 2010/109  
4 Termine, jeweils Montag und Mittwoch  
Termin: **12. bis 21.04.2010**  
Uhrzeit: 19:00-22:30 Uhr



Ort: **Pernitz/Hauptschule**  
Trainer: Prof. Mag. Harald Schauer  
Kosten: € 100,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

### BILDBEARBEITUNG UND AUSSENDUNGEN mit Corel Draw

Kurs Nr.: 2010/110  
Inhalt: Bildbearbeitung und Gestaltung von Aussendungen und Zeitschriften  
Termine: Mo u. Di, **26. und 27.04.2010**, 19:00-22:00 Uhr  
Ort: **Pernitz/Hauptschule, EDV Raum**  
Trainer: Günter Kolar  
Kosten: € 60,--/Teilnehmer  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

## Gesundheit

### NEU !!! Rückbildungs- und Becken-Bodengymnastik

Kurs Nr.: 2010/111  
5 Einheiten, jeweils Dienstag 10 – 11 Uhr  
Start: **12.01.2010**  
Ort: **Markt Piesting/Pfarrhof**  
Beitrag: € 45,--  
Kursleiterin: Marion Couperus  
Anmeldung: unbedingt erforderlich  
0676/9252652

### Indische (Ayurvedische) BABYMASSAGE

Kurs Nr.: 2010/112  
5 Einheiten, jeweils Dienstag 9 – 10 Uhr  
Start: **12.01.2010**  
Ort: **Markt Piesting/Pfarrhof**  
Beitrag: € 50,--  
Kursleiterin: Marion Couperus  
Anmeldung: unbedingt erforderlich  
0676/9252652

### MERIDIANDEHNÜBUNGEN

Kurs Nr.: 2010/113  
8 Einheiten, jeweils Dienstag um 10:00, 15:00 und 18:00 Uhr  
Termine: **09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. und 30.03.2010**  
Ort: **Wöllersdorf/Schlössl**  
Beitrag: € 60,-- für Mitglieder € 55,--  
Kursleiter: Sabine Kroisenbrunner und Csilla Hartl  
Anmeldung: 0664/4445401 oder 0699/18054906

## **Gesundheit durch QI- GONG- Anfängerkurs**

Kurs Nr: 2010/114

Start: **Mo 15.02.2010**, 18:00-19:00 Uhr

Ort: **Neusiedl/** alte Gemeinde

Kostenbeitrag: € 55.—pro Teilnehmer, erste Stunde Schnupperstunde, insgesamt 9 Abende

Trainer: Prof. Michael Pichler

Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **Gesundheit durch QI- GONG- Fortgeschrittene**

Kurs Nr: 2010/115

Start: : **Mo 15.02.2010**, 19:00-20:00 Uhr

Ort: **Neusiedl/** alte Gemeinde

Kostenbeitrag: € 55.—pro Teilnehmer, erste Stunde Schnupperstunde, insgesamt 9 Abende

Trainer: Prof. Michael Pichler

Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **TAIJI und QIGONG**

Kurs Nr. 2010/116

Jeweils Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Start: **Do 07.01.2010**

Ort: **Bad Fischau-Brunn/**  
Mütterstudio

Beitrag: € 130,--/10 Einheiten

Leitung: Christine

Anmeldung: 02639/7449, 0676/5956046

Fam. Wießner

## **GESUNDHEITSGYMNASTIK**

Kurs Nr: 2010/117

10 Abende à 1 Std., 18:30-19:30 Uhr

Termin: ab **11.01.2010**

Beitrag: € 25,--

Ort: **Markt Piesting/**Turnsaal der  
Volksschule,

Kursleiterin: Elfi Beck

Anmeldung: Fr. Dr. Palfy 02633/45783 oder

Fr.Schweng 02633/42241

## **GYMNASTIK**

Kurs Nr. 2010/118

Laufend, jeden Montag 18:00 Uhr

Ort: **Höflein/**Turnhalle VS

Info und Anmeldung im Gemeindeamt Höflein

Tel. 02620/2367

## **AEROBIC**

Kurs Nr. 2010/119

Laufend, jeden Donnerstag 19:00 Uhr

Ort: **Höflein/**Turnhalle VS

Info und Anmeldung: 02620/2367

## **VOLLEYBALL**

Kurs Nr. 2010/120

Laufend, jeden Freitag 18:00 Uhr

Ort: **Höflein/**Turnhalle VS

Info und Anmeldung im Gemeindeamt Höflein

Tel. 02620/2367

## **GEFÜHRTE MEDITATION**

Kurs Nr: 2010/121

Mediation hat viele positive Wirkungen. Es ist eine Methode, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele stärken und heilen und von jedem Menschen praktiziert werden kann.

Auch für Anfänger.

Termin: Wöchentlich jeden Dienstag um  
18:30 Uhr. Dauer ca. 1 Std.

Ort: **Wöllersdorf/**Verein AKTIV-  
NATÜRLICH-GESUND, Resselstr.1

Energieaustausch € 5.—, für Mitglieder € 4,--

Leitung: Brigitte Zronek

Anmeldung: Fr.Zronek 0699/12196963 oder

brigitte@zronek.at

## **PILATES in Markt Piesting**

Ganzkörpertraining, ideal für Haltung und Konzentration, 10 Einheiten,

Termin: ab **11.01.2010**

**Dieser Kurs wird für drei Gruppen angeboten**

**PILATES für Einsteiger** Kurs Nr: 2010/122

Uhrzeit: 15:30-16:30

**Pilates I** Kurs Nr: 2010/119

Uhrzeit: 16:30-17:30

**Pilates II (Power)** Kurs Nr: 2010/123

Uhrzeit: 17:30-18:30

Beitrag: € 50,--

Ort: **Markt Piesting/**Turnsaal der  
Volksschule,

Kursleiterin: Petra Meitz-Beck

Anmeldung: 0699/12144504 Fr. Meitz-Beck

## **PILATES 1 und 2 in Pernitz**

Ganzkörpertraining, 10 Termine, jeden Dienstag, Kurs Nr: 2010/124

**Kurs 1:** 15:30-16:30 Uhr

Kurs Nr: 2010/125

**Kurs 2 (Power):** 16:30-17:30 Uhr

Start: **19.01.2010** für beide Kurse

Ort: **Pernitz/**Turnsaal der HS

Trainer: Dipl. Wellness-Coach

Petra Meitz-Beck

Kosten: € 50,--/TN für 10 Termine

1. Stunde Schnupperstunde

€ 7,--

Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **PILATES in Höflein**

Kurs Nr. 2010/126

jeden Dienstag um 19:30 Uhr

Start: **12.01.2010**

Ort: **Höflein**/Turnhalle VS

Info und Anmeldung im Gemeindeamt Höflein,

Tel. 02620/2367

## **FELDENKRAIS**

Kurs Nr: 2010/127

Bewusstheit durch Bewegung: für alle, die ihre Bewegungsfreiheit spielerisch erweitern möchten. 8 Einheiten,

Beginn: **10.02.2010**

Uhrzeit: jeweils Mi 20:00-21.00

Ort: **Markt Piesting**/ Kindergarten

Kosten: € 72.—

Kursleiterin: Ute Satorius

Anmeldung: 0676/7026032 Fr. Satorius

## **ENTSPANNUNGSKURS**

Kurs Nr. 2010/128

Im Kurs lernen Sie sich jederzeit ohne Hilfsmittel zu entspannen. Dauerhaft Stress abbauen ohne Nebenwirkungen. Sowie allerlei körperliche Beschwerden dauerhaft lindern ohne große Hilfsmittel. Was sie dazu brauchen?

Zeit und Geduld! 4 Einheiten

Termine: **Fr, 19.02.2010**, 15-18 Uhr

**Sa, 20.02.2010**, 9-12 Uhr

**Fr, 26.02.2010**, 15-18 Uhr

**Sa, 27.02.2010**, 9-12 Uhr

Ort: **Wöllersdorf**/Verein Aktiv  
Natürlich Gesund, Resselstr.1

Kosten: € 120,--/4 Einheiten, (Workshop-Teilnehmer € 100,--)

Leiterin: Sandra Felia Ochsenhofer  
Gesundheitscoach

Anmeldung: 0699/11775048

## **YOGA in Markt Piesting**

Kurs Nr. 2010/129

**Lehrkurs:** (für Anfänger) 7 Einheiten

Beginn: **DI 09.02.2010**

Uhrzeit: 19:30-21:10 Uhr

Beitrag: € 145,--

Ort: **Markt Piesting**/Kindergarten

Kurs Nr: 2010/130

**Übungskurs:** (für leicht Fortgeschrittene)

8 Einheiten

Beginn: **DI 13.04.2010**

Uhrzeit: jeweils 19:30-20:45

Beitrag: € 120,--

Ort: **Markt Piesting**/Kindergarten

Anmeldung: Devananda Yogaschule 0676-7019618 oder Hr. Gerhard Kern 0676/6088157

## **YOGA in Pernitz**

Kurs Nr. 2010/131

7 Einheiten, jeweils 19-21 Uhr

Termin: Start **19.01.2010**

Ort: **Pernitz**/Pfarrheim

Beitrag: € 84,--

Leitung: Ingrid Kranz-Grimus

Anmeldung: 0676/4865125

## **YOGA in Rohr im Gebirge**

Kurs Nr. 2010/132

7 Einheiten, jeweils 19-21 Uhr

Termin: Start **11.02.2010**

Ort: **Rohr**/Dorfstadl

Beitrag: € 84,--

Leitung: Ingrid Kranz-Grimus

Anmeldung: 0676/4865125

## **YOGA in Bad Fischau-Brunn**

Kurs Nr. 2010/133

Laufender Kurs jeweils Freitag 9:45-11:15 Uhr, 14tägig,

Ort: **Bad Fischau-Brunn**/

Feuerwehr

Leitung: Michaela

Beitrag: € 10,--/Einheit

Anmeldung: 02639/7449, 0676/5956046

Fam. Wießner

## **NORDIC WALKING für Fortgeschrittene**

Kurs Nr. 2010/134

jeden 2. Samstag im Monat, durchlaufend bis 11.12.2010, jeweils um 8:30 Uhr, ca. 1,5 bis 2 Std.

Beginn: **20.03.2010**

Beitrag: pro Einheit € 5,--

4er Block € 18.—

6er Block € 24.—

10er Block € 35.—, für

Mitglieder € 33,--

Treffpunkt: **Wöllersdorf**/ vorm Schlössl,  
Staudigl. 4-6

Leitung: Gesundheitscoach Sandra Felia  
Ochsenhofer

Anmeldung: 0699/11775048 Fr.Ochsenhofer

## **NORDIC WALKING für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene**

Kurs Nr. 2010/135

6 Termine (je ca. 1,5 Std.), jeden 2. Samstag im Monat, jeweils um 8:30 Uhr

Beginn: **Sa, 27.03.2010**

Beitrag: € 42.—, für Mitglieder € 40,--

Treffpunkt: **Wöllersdorf/** vorm Schloßl, Staudiglg. 4-6

Leitung: Gesundheitscoach Sandra Felia Ochsenhofer

Anmeldung: 0699/11775048 Fr.Ochsenhofer

## **BODY-WORK für Frauen**

Kurs Nr. 2010/136

(Bodywork-Fitness-Pilates-Spaß-Tanz-Hip Hop) insgesamt 10 Termine, jeweils Donnerstag 8:00 – 9:00 Uhr oder 19:00 – 20:00 Uhr

Kursbeginn: **18.02.2010**

Kursort: **Wöllersdorf/**Turnsaal VS

Kursbeitrag: € 45,--

Trainerin: Petra Meitz-Beck, Dipl.Wellness Coach

Anmeldung: 0699/12144504 Fr. Meitz-Beck

## **Tanz**

### **treffpunkt: Tanz**

Kurs Nr. 2010/137

Termin: **13.01.2010**, 9:00-10:00 Uhr

Ort: **Markt Piesting/**Aula der Musikschule

Beitrag: pro Std. Euro 2,20.

Kursleiterin: Elfi Beck

Anmeldung: Fr.Dr.Palfy 02633/45783 oder 02633/42241 Fr.Schweng

### **treffpunkt: Tanz**

Kurs Nr. 2010/138

Termin: **14.01.2009**, 9:00-10:00 Uhr

Ort: **Steinabrüchl/**Pfarrhof

Beitrag: pro Std. Euro 2,20.

Kursleiterin: Elfi Beck

## **BAUCHTANZ**

Zwei Möglichkeiten werden angeboten:

Kurs Nr. 2010/139

laufender Kurs 14tägig, jeweils Mittwoch 19-21 Uhr

Leitung: Eveline

Beitrag: € 20,--/Einheit

Kurs Nr. 2010/140

6 Einheiten, jeweils Donnerstag 19:30-21 Uhr

Start: **14.01.2010**

Leitung: Bianca

Beitrag: € 54,--/6 Einheiten

Für beide Kurse gilt:

Ort: **Bad Fischau-Brunn/** Mütterstudio

Anmeldung: 02639/7449, 0676/5956046

Fam. Wießner

## **KREATIVER TANZ**

Kurs Nr. 2010/141

Laufender Kurs 14 tägig, jeweils Mittwoch 19-21 Uhr

Ort: **Bad Fischau-Brunn/** Mütterstudio

Leitung: Christa

Beitrag: € 10,--/Einheit

Anmeldung: 02639/7449, 0676/5956046

Fam. Wießner

## **VIDEO-CLIP-DANCING**

### **für Jugendliche und Erwachsene**

Kurs Nr. 2010/142

Jeden Donnerstag 19:00-20:00 Uhr

Start: **11.02.2010**

Ort: **Pernitz/**HS Seminarraum

Beitrag: € 5,-- pro Termin und TN

Trainerin: Gerda (Tanzschule Polz)

Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **TÄNZE AUS ALLER WELT**

Kurs Nr. 2010/143

Die Tänze sind partnerunabhängig und werden immer wieder neu erklärt! Neueinstieg jederzeit möglich; Sie benötigen bequeme Kleidung und Freude an der Bewegung. Jeweils Donnerstag

Termine: **14.1., 11.2., 25.2., 25.3., 8.4., 22.4., 20.5. u. 17.6.2010**

Uhrzeit: von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: **Markt Piesting/**Pfarrsaal, Wöllersdorferstr. 32

Kosten: Unkostenbeitrag nach Selbsteinschätzung erbeten (zw. 3.-- und 10.-- €)

Auskünfte: (Tanzleiterin) Maria Goldmann-Kaindl

Handy: 0676/608 66 38 oder mariagk@aon.at

## Kreativkurse

### SOCKENSTRICKEN

Kurs Nr: 2010/144

Termin: **Do, 18.02.2010**, 15-17 Uhr

Ort: **Pernitz/ArtWorx** – Susanne Pichler, Hauptstr.21

Leitung: Grabner Friederike

Beitrag: € 5,--/Teilnehmer

Anmeldung: 02632/72555

### HÄKELN

Kurs Nr. 2010/145

Termin: **Do, 18.03.2010**, 15-17 Uhr

Ort: **Pernitz/ArtWorx** – Susann Pichler, Hauptstr. 21

Leitung: März Gertraud

Beitrag: € 5,--/Teilnehmer

Anmeldung: 02632/72555

### KERAMIK

Kurs Nr. 2010/146

6 Abende à 3 Std., jeweils ab 19:00 Uhr

Termin: **25.03.2010**

Ort: **Markt Piesting/Atelier** „Horus“ in Oberpiesting

Beitrag: € 50,--

Leitung: Barbara Mehlstaub

Auskunft und Anmeldung unter 0676/7222826  
Barbara Mehlstaub

### MALKURS für Erwachsene/Anfänger/Aquarell

Kurs Nr. 2010/147

Termin: **Fr, 22.01.2010** von 18:00-21:00 Uhr

Ort: **Neusiedl/Studio Christa** Lichtenwörther, Lindeng. 10

Kosten: € 20,--/Teilnehmer (Material wird zur Verfügung gestellt)

Kursleiterin: Christa Lichtenwörther

Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

### KERAMIKMALKURS für Erwachsene Anfänger

Kurs Nr. 2010/148

Termin: **Do, 25.02.2010** 18:00-21:00 Uhr

Ort: **Neusiedl/Studio Christa** Lichtenwörther, Lindeng. 10

Kosten: € 20,--/Teilnehmer (Material wird zur Verfügung gestellt)

Kursleiterin: Christa Lichtenwörther

Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

## Kochen

### 5-ELEMENTE „Leben-Ernährung-Kochen“

Kurs Nr. 2010/ 149

An jedem der fünf folgenden Abenden wird auf das jeweilige Element näher eingegangen. Sie bekommen einen Einblick wie man die 5-Elemente-Philosophie mühelos in das Leben integrieren kann. Lebensmittelkunde, kochen eines schnellen Gerichtes sowie Körperübungen sind Bestandteile dieses Abend.

Termine: Element Holz **Di, 12.01.2010**

Element Feuer **Di, 23.02.2010**

Element Erde **Di, 23.03.2010**

Element Metall **Di, 27.04.2010**

Element Wasser **Di, 18.05.2010**

Jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Beitrag: € 28,-- für Mitglieder € 26,--

Ort: **Wöllersdorf/Verein AKTIV-NATÜRLICH-GESUND**, Resselstr.1

Anmeldung: Sabine Kroisenbrunner  
0664/4445401

### KOCHKURS NACH DEN 5 ELEMENTEN

Kurs Nr. 2010/150

Wir bereiten ein 4-gängiges Menü zu, dabei wird mit Lebensmittel der jeweiligen Jahreszeit gekocht! Die Wirkung der Lebensmittel wird besprochen und welche Auswirkungen sie auf den Organismus haben.

Termine: **Fr 22.01.2010**

**Fr 19.03.2010**

**Fr 23.04.2010**

Uhrzeit: 18:30- ca.22:00 Uhr

Beitrag: € 45,--/Einheit für Mitglieder € 43,-- inkl. Unterlagen und Lebensmittel

Ort: **Wöllersdorf/Verein AKTIV-NATÜRLICH-GESUND**, Resselstr.1

Anmeldung: Sabine Kroisenbrunner  
Tel. 0664/44 45 401

### FRÜHSTÜCKSKOCHKURS NACH DEN 5 ELEMENTEN

Kurs Nr. 2010/151

Wir bereiten ein nahrhaftes Frühstück entsprechend der Jahreszeit zu. Wie man Getreide, Gemüse und Obst richtig einsetzen kann, um energievoll in den Frühling und Sommer zu starten!

Termine: **Sa, 30.01.2010**

**Sa, 13.03.2010**

**Sa, 17.04.2010**

Uhrzeit: 09:00- ca.12:30  
Preis: € 45,-/Einheit für Mitglieder  
€ 43,-, inkl. Unterlagen und  
Lebensmittel  
Ort: **Wöllersdorf**/Verein AKTIV-  
NATÜRLICH-GESUND,Resselstr.1  
Anmeldung: Sabine Kroisenbrunner  
Tel. 0664/44 45 401

## **KOCHEN MIT KRÄUTERN, KRÄUTERWANDERUNG**

Kurs Nr. 2010/152

**Kräuterwanderung: Neunkräutersuppe für  
den Gründonnerstag**

Termin: **Sa, 27.03.2010**, 14-18 Uhr

**Workshop: Allgemeines über Wildkräuter  
und deren Wirkung und Verwendung**

Termin: **Sa, 17.04.2010**, 14-18 Uhr

**Workshop: Wildkräuter im Frühling**

Termin: **Sa, 29.05.2010**, 14-18 Uhr

**Workshop: Wildkräuter im Frühsommer**

Termin: **Sa, 19.06.2010**, 14-18 Uhr

**Workshop: Wildkräuter im Sommer**

Termin: **Sa, 17.07.2010**, 14-18 Uhr

**Kräuterwanderung: Neunkräuterbusch für  
die Sonnwendfeier**

Termin: **Sa, 14.08.2010**, 14-18 Uhr

Für alle diese Angebote gilt:

Ort: **Pernitz**/Treffpunkt HS Küche

Leitung: Kräuterpadagogen Gabriela und  
Anton Baderer (zertifiziert und  
Geprüft)

Beitrag: € 25,-/Teilnehmer

Im Beitrag inbegriffen: kräuterkundliche  
Wanderung, schriftliches Informationsmaterial,  
Kochrezepte, Zutaten und Verkostung  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

## **KOCHKURS für MÄNNER**

Kurs Nr. 2010/153

Einmal im Monat, jeweils 18-21 Uhr

Start: **Mi, 27.01.2010**

Ort: **Pernitz**/Hauptschule

Kursleiter: Franz Silldorf

Beitrag: € 10,-/Mann und Termin

Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **KOCHKURS „Mexikanische Küche“**

Kurs Nr. 2010/154

Termin: **31.05.2010**, 18:00 Uhr

Ort: **Dreistetten**/ BZ Hohe Wand

Anmeldung: 02633/43437

—

**Kochkurse im Gasthaus Schmutzer GmbH**  
**2722 Winzendorf, Hauptstr. 12**  
**Infos und Anmeldung: 02638/22237**  
[www.gasthaus-schmutzer.at](http://www.gasthaus-schmutzer.at)

## **„Rund ums Schneebergland-Beef“**

Termin: Fr, 08.01.2010

## **„Fisch für Feinschmecker“**

Termin: Fr, 29.01.2010

## **„Geflügel-Gerichte leicht gemacht“**

Termin: Fr, 12.03.2010

## **„Kitz und Lamm zur Osterzeit“**

Termin: Fr, 26.03.2010

## **„Frühlings-Menü mit Spargel“**

Termin: Fr, 23.04.2010

## **Jugend**

Die **Volksbank Piestingtal** unterstützt unsere  
Kurse!

Jugendliche, welche Inhaber einer „**Activ-Card**“  
sind oder **MIKE-Sparer** erhalten  
Ermäßigungen.



## **SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS**

Kurs Nr.: 2010/155

**Der bereits bestehende Kurs wird  
weitergeführt, es besteht aber für alle  
Kinder die Möglichkeit jederzeit in den  
Kurs einzusteigen!**

Kursleiter: Daniel Rigler

Kursort: **Gutenstein**/VS im Turnsaal

Termin: jeweils Mittwoch (während der  
Schulzeit) von 17.30 bis 18.30

Kosten: für 3 Monate € 80,--

Jahreskarte € 200,--

Geschwister zahlen die Hälfte

Infos u. Anmeldung bei:  
**Frau Heidi Ofner, Tel. 0676/65 16 918 oder**  
**Frau Loni Berger, Tel. 02634/7437**

### **KINDER-ELTERN-TANZ**

Kurs Nr. 2010/156  
Laufender Kurs, monatlich, jeweils Mittwoch  
17:30-18:30 Uhr  
Ort: **Bad Fischau-Brunn/**  
Mütterstudio  
Leitung: Gabriele  
Beitrag: € 5,-/Einheit  
Anmeldung: 02639/7449, 0676/5956046  
Fam. Wießner

### **NORDIC WALKING** **Für Kinder von 8 – 12 Jahre**

Kurs Nr. 2010/157  
6 Termine je ca. 1 Stunde  
Nachmittagskurs – Mittwoch  
**Termin nach tel. Vereinbarung**  
Ort: **Wöllersdorf/Treffpunkt vorm**  
Schlössl, Staudiglg. 4-6  
Leiterin: Sandra Felia Ochsenhofer  
Gesundheitscoach  
Beitrag: € 32,-, für Mitglieder € 30,-  
Anmeldung: 0699/11775048

### **TURNEN-TANZEN-TOBEN**

Kurs Nr. 2010/158  
für Kinder von 3 – 6 Jahre, jeweils Donnerstag,  
15:00 – 16:00 Uhr  
Kursbeginn: **11.02.2010**  
Trainerin: Petra Meitz-Beck  
Kursbeitrag: Euro 60,- pro Semester  
Kursort: **Wöllersdorf, Turnsaal VS**  
Anmeldung: 0699/12144504 Fr.Meitz-Beck

### **JAZZ-GYMNASTIK**

Kurs Nr. 2010/159  
für Kinder von 6 – 10 Jahren, jeweils Donnerstag  
16:00-17:00 Uhr  
Kursbeginn: **11.02.2010**  
Betreuerin: Petra Meitz-Beck  
Kursbeitrag: Euro 60,- pro Semester  
Kursort: **Wöllersdorf/Turnsaal VS**  
Anmeldung: 0699/12144504 Fr. Meitz-Beck

### **JAZZ-TANZ**

Kurs Nr. 2010/160  
für Kinder von 10 bis 14 Jahre, jeweils  
Donnerstag von 17:00-18:00 Uhr  
Kursbeginn: **11.02.2010**

Trainerin: Petra Meitz-Beck  
Kursbeitrag: Euro 60,- pro Semester  
Kursort: **Wöllersdorf/Turnsaal VS**  
Anmeldung: 0699/12144504 Fr. Meitz-Beck

### **JAZZ-TANZ/HIP HOP**

Kurs Nr. 2010/161  
Für Jugendliche ab 14 Jahre, 18:00-19:00 Uhr  
Kursbeginn: **11.02.2010**  
Trainerin: Petra Meitz-Beck  
Kursbeitrag: Euro 60,-  
Kursort: **Wöllersdorf/Turnsaal VS**  
Anmeldung: 0699/12144504 Fr. Meitz-Beck

### **KINDERTURNEN**

Kurs Nr. 2010/162  
Jeden Montag, 15 Uhr  
Termin/Start: **15.02.2010**  
Ort: **Höflein/Turnhalle VS**  
Info und Anmeldung Gemeinde Höflein  
Tel. 02620/2367

### **BREAKDANCE für Kinder und Jugendliche**

Kurs Nr.: 2010/163  
Start: **Montag, 08.02.2010**  
Uhrzeit: jeweils: 17.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: **Pernitz/Turnsaal der VS**  
Kursleiter: Stefan Gius  
Kosten: € 15,- /Teilnehmer/5 Einheiten/Erste Stunde Schnupperstunde  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

### **VIDEO-CLIP-DANCING für Kinder**

Kurs Nr. 2010/164  
jeden Donnerstag, von 18:00 bis 19:00 Uhr  
Start: **11.02.2010**  
Ort: **Pernitz/HS Seminarraum**  
Kostenbeitrag: € 5,- pro Termin und TN  
Trainerin: Gerda (Tanzschule Polz)  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

### **AKROBATIK UND ZIRKUSSPIELE (ab dem 6. Lebensjahr)**

Kurs Nr. 2010/165  
Termin: **Samstag 27.02.2010**  
Uhrzeit: 16.00-18.00 Uhr  
Ort: **Pernitz/Turnsaal VS**  
Trainerin: Judith Zodl und David Prenner  
Kosten: € 5,-/Termin

Mitzunehmen: Bequeme Turnbekleidung.  
Getränke  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr.Lichtenwörther

## **KERAMIKMALKURS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

Kurs Nr. 2010/166  
Termin: **Do, 11.02.2010**  
15:00-18:00 Uhr  
Ort: **Pernitz/ArtWorx – Susanne Pichler, Hauptstr. 21**  
Kosten: € 15,--/Teilnehmer (Material wird zur Verfügung gestellt)  
Kursleiterin: Christa Lichtenwörther  
Anmeldung: 02632/72943 oder 02632/72555

## **KINDERBASTELN**

Kurs Nr. 2010/167  
14:00-16:00 oder 16:00-18:00 Uhr  
Termin: **23.03.2010 (Ostern)**  
Kurs Nr. 2010/  
Termin: **04.05.2010 (Muttertag)**  
Für beide Kurse gilt:  
Beitrag: € 5,-- /Termin (incl. Material),  
Ort: **Markt Piesting/Werkraum der VS**  
Anmeldung und Auskunft: Angelika Dorfmeister  
0676/7785899

## **MALKURS für Kinder und Jugendliche/ Aquarell**

Kurs Nr. 2010/168  
Termin: **Fr, 29.01.2010** von 15:00-18:00 Uhr  
Ort: **Neusiedl/Studio Christa Lichtenwörther, Lindeng. 10**  
Kursleiterin: Christa Lichtenwörther  
Kosten: € 15,--/Teilnehmer (Material wird zur Verfügung gestellt)  
Anmeldung: 0699/11369264 Hr. Lichtenwörther

## **KINDERMALKURS**

Kurs Nr. 2010/169  
Termin: **12.07. bis 16.07.2010**  
Ort: **Miesenbach/Gauermannmuseum**  
Leitung: Bettina Kaiser  
Ausstellung der Werke am 16.07.2010, 15 Uhr  
Infos: 02632/8267 oder 0676/5962148

## **SEMINARE UND WORKSHOPS**

### **Workshops für Kinder und Jugendliche**

#### **„ MONET FÜR KINDER “**

Kurs: Nr. 2010/170  
Kinder von 6-10 Jahre von 09 – 12 Uhr,  
Kinder von 10-14 Jahre von 14 - 17 Uhr  
Termin: **So, 07.03.2010**  
Ort: **Würflach/Wellnes Welt**  
Kosten: € 35,--/TeilnehmerIn inkl. aller Arbeitsmaterialien  
Kursleiterin: LSB Silvia Hampözl  
Anmeldung: 0664/ 10 12 123 oder  
silvia@hampoelz.at

### **Seminare und Workshops für Erwachsene**

#### **EINFÜHRUNG IN DIE WELT DER DÜFTE**

##### **Aromatherapie-Primavera**

Kurs Nr: 2010/171  
Termin: **Do, 14.01.2010**  
Uhrzeit: 17 – 19 Uhr  
Ort: **Pernitz/Artworx – Susanne Pichler, Hauptstraße 21**  
Beitrag: € 10,--/Teilnehmer, mit Gastgeschenk  
Vortragende: Christine Tisch  
Anmeldung: 02632/72555

#### **KAFFEEMALEREI**

Kurs Nr: 2010/172  
Termine: **Sa, 23.01.2010** und **Sa, 20.02.2010**  
Uhrzeit: jeweils 10 – 17 Uhr  
Ort: **Würflach/ Institut & Atelier „M.i.M. Mensch im Mittelpunkt“**  
Kosten: € 110,--/Termin u. TeilnehmerIn inkl. Getränke und Obstkorb und aller Arbeitsmaterialien  
Kursleiterin: LSB Silvia Hampözl  
Anmeldung: 0664/ 10 12 123 oder  
[silvia@hampoelz.at](mailto:silvia@hampoelz.at)

#### **EXPERIMENTELLE ÖLMALEREI**

Kurs Nr: 2010/173  
Termine: **So, 24.01.2010** und **So, 21.02.2010**  
Uhrzeit: jeweils 10 – 17 Uhr  
Ort: **Würflach/ Institut & Atelier „M.i.M. Mensch im Mittelpunkt“**

Kosten: € 110,--/Termin u. TeilnehmerIn  
inkl. Getränke und Obstkorb und aller  
Arbeitsmaterialien  
Kursleiterin: LSB Silvia Hampölz  
Anmeldung: 0664/ 10 12 123 oder  
[silvia@hampoelz.at](mailto:silvia@hampoelz.at)

Ein ganzes Wochenende (Sa + So) zum  
entspannenden Malen in harmonischer  
Atmosphäre zum Sonderpreis von € 180,--

### **„ SCHRITT FÜR SCHRITT MALWORKSHOP “ Acryl**

Kurs: Nr. 2010/174  
Termin: **Sa, 06.03.2010**  
Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr  
Ort: **Würflach**/Wellnes Welt  
Kosten: € 50,--/TeilnehmerIn inkl. aller  
Arbeitsmaterialien  
Kursleiterin: LSB Silvia Hampölz  
Anmeldung: 0664/ 10 12 123 oder  
[silvia@hampoelz.at](mailto:silvia@hampoelz.at)

### **RHETORIK mit Serge Falck – Beginner Seminar**

Kurs Nr: 2010/175  
Termin: **Sa, 30.01.2010**  
Ort: **Würflach**/Wellness Welt

#### **Aufbauseminar**

Für Absolventen des Beginner-Seminars  
Kurs Nr: 2010/176  
Termin: **Sa, 13.03.2010**  
Ort: **Würflach**/Wellness Welt  
Nähere Infos auf Anfrage unter 0664/ 10 12 123  
oder [silvia@hampoelz.at](mailto:silvia@hampoelz.at)

### **WORKSHOP „Wie unterstreiche ich meine Persönlichkeit“**

Kurs Nr. 2010/177  
Einführung in die Farb- und Stilberatung  
Termin: **17.04.2010**, 13-17 Uhr  
Ort: **Markt Piesting**/Rathaus  
Vortragende: Monika Postl B.A.  
Beitrag: € 20,--  
Anmeldung: 02633/42241 Fr. Schweng

### **VORTRAG über LR Aloe Vera Produkte- Haut-, Haar-, Sonnenprodukte**

Kurs Nr. 2010/178  
Termin: **Do, 22.04.2010**, 15-17 Uhr  
Ort: **Pernitz**/ArtWorx – Susanne  
Pichler, Hauptstr.21  
Vortragende: Brix Klaudia  
Beitrag: € 5,--/Teilnehmer

Anmeldung: 02632/72555

### **KURZFÜHRERSCHEINKURS in den Semesterferien für B, L17, A, C, D**

Kurs Nr. 2010/179  
Start: **Montag, 01.02.2010**  
Termine: Montag 01.02. - Freitag  
05.02.2010 jeweils 09:00 bis  
13:00 Uhr  
Kursleitung: Fahrschule Ruff  
Leistungen B: Theorietraining,  
Prüfungsvorbereitung, 12 Fahrstunden Klasse B+  
Lern CD gratis.  
Kosten Klasse B: € 1.150,--  
Ort: **Gemeindeamt Pernitz**,  
Gentzschg 1  
In Kooperation mit der Gemeinde Pernitz!  
Anmeldefrist: 22.01.2010  
Anmeldung: 0699/11369264 Hans  
Lichtenwörther

### **Vorankündigung für Kurzführerscheinkurs in den Sommerferien 2010 für B, L17, A, C, D**

Kurs Nr: 2010/180  
Start: **Montag, 30.08.2010**  
Termine: Mo 30.8.-Fr 03.09.2010  
Jeweils 9 – 13 Uhr  
Kursleitung: Fahrschule Ruff,  
Tel. 02622/23676  
Leistungen B: Theorietraining,  
Prüfungsvorbereitung, 12 Fahrstunden Klasse  
B+Lern CD gratis  
Kosten Klasse B: € 1.150,--  
Ort: **Gemeindeamt Pernitz**,  
Gentzschg. 1  
In Kooperation mit der Gemeinde Pernitz!  
Anmeldung: 0699/11369264 Hans  
Lichtenwörther

### **BILDUNGSBERATUNG IM SCHNEEBERGLAND**

Die **BILDUNGSBERATUNG NIEDERÖSTERREICH**  
bietet **allen** interessierten Personen mit  
Hauptwohnsitz in Niederösterreich eine  
umfassende und kompetente Beratung bei  
Fragen zu **Aus- und Weiterbildung** sowie  
**beruflicher Um- und Neuorientierung**. In  
**persönlichen Einzelgesprächen** geht es um  
Themen wie: Welche  
(Weiter)Entwicklungsmöglichkeiten stehen mir  
zur Verfügung?

Welche Bildungsangebote können mir bei der Verwirklichung helfen?

Welche finanziellen Unterstützungen gibt es dafür?

Wie bereite ich mich auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben vor?

Schule oder Lehrberuf - welcher Weg ist der passende für mich?

Wo und wie kann ich Bildungsabschlüsse nachholen?

Die Beratungen sind für Sie **kostenlos, unverbindlich, vertraulich** - und auf Wunsch **anonym**.

Herr **Wolfgang Grohs** ist diplomierter Berufs- und Bildungsberater und steht Ihnen an touristischen Beratungstagen als Ansprechpartner in der Region für Ihre Anliegen zur Verfügung.

*„Die derzeitige Wirtschaftslage stellt viele Menschen vor Herausforderungen, verursacht durch Verdienstentgang aufgrund von Kurzarbeit oder gar Verlust des Arbeitsplatzes.*

*Aber auch Wirtschaftskrisen dauern nicht ewig! Umso wichtiger ist es, die „unfreiwillige“ Freizeit für berufliche Weiterbildung zu nutzen um später am Arbeitsmarkt wieder – vielleicht sogar in einer besseren Position – voll punkten zu können“,* meint Herr Grohs.

Wir können Sie bei der Wahl der passenden Weiterbildung aus der Flut von Angeboten beraten und mit Ihnen die Realisierbarkeit überprüfen.

**Termine:**

**Rathaus Piesting: 21.01., 16.03., 05.05. und 17.06.2010, jew. 09:00 bis 12:00 Uhr**

**Gemeindeamt Pernitz: 16.03.2010, 14:00 bis 19:00 Uhr**

**Gemeindeamt Puchberg: 05.05.2010, 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Gemeindeamt Höflein: 21.01. und 17.06.2010, jew. 14:00 bis 18:00 Uhr**

**Beratungsort ist jeweils das Gemeindeamt!**

Um Ihnen unnötige Wartezeiten zu ersparen, melden Sie bitte Ihren Wunschtermin rechtzeitig bei Hr. Grohs an: telefonisch unter **0650-294-1234** oder per E-Mail an [w.grohs@bildungsberatung-noe.at](mailto:w.grohs@bildungsberatung-noe.at)

## **Angebote des Verein AKTIV NATÜRLICH GESUND Mittelpunkt Mensch**

**Resselstr. 1, 2752 Wöllersdorf**  
[www.aktivnatuerlichgesund.at](http://www.aktivnatuerlichgesund.at)  
[www.a-n-g.at](http://www.a-n-g.at)

### **ENTSPANNUNGSWORKSHOP**

Anspannen-entspannen-genießen  
Tiefenentspannung für Körper und Seele  
Lernen sie im Workshop verschiedene Techniken der Entspannung kennen, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden allgemein zu verbessern  
Termine: **Fr, 22.01.2010**, 16-18 Uhr  
**Sa, 13.02.2010**, 16-18 Uhr  
Leiterin: Sandra Felia Ochsenhofer  
Gesundheitscoach  
Beitrag: € 20,--/Termin und Teilnehmer,  
€ 18,-- für Mitglieder  
Anmeldung: 0699/11775048

### **GESUNDHEITSVORTRÄGE (kostenlos)**

Wissenswerte Themen wie: Übersäuerung, Darmsanierung, Cholesterin, Immunsystem, Allergien, Gelenke, Depressionen bis hin zum Burnout werden gemeinsam in einfachster Form erforscht  
Termine: **Sa, 23.01.2010**, 16 Uhr  
**Fr, 26.03.2010**, 16 Uhr  
**Fr, 16.04.2010**, 16 Uhr  
**Sa, 08.05.2010**, 17 Uhr  
Leitung: Gesundheitscoach Sandra Felia Ochsenhofer  
Anmeldung: 0699/11775048 Fr.Ochsenhofer

### **„Von Engeln geführt“**

Tagesseminar  
Termine: **So, 17.01.2010**, 10-18 Uhr  
Beitrag: € 90,-- für Mitglieder € 80,--  
Leitung: Brigitte Zronek  
Info u. Anmeldung: 0699/12196963

### **Erzengel und Meistersymbole**

Wegbegleiter in ein neues Zeitalter  
Tagesseminar  
Termin: **So, 14.03.2010**, 10-18 Uhr  
Beitrag: € 90,-- für Mitglieder € 80,--  
Leitung: Brigitte Zronek  
Info u. Anmeldung: 0699/12196963

### **Seminarreihe Touch for Health „Gesund durch berühren“**

Kurs Nr. 2010/  
Seminar in drei Modulen

Termine: **Sa 20. u. So 21.03.2010**  
**Sa 08. u. So 09.05.2010**  
**Sa 19. u. So 20.06.2010**  
Jeweils 09:00 – 18:00 Uhr  
Beitrag: € 195,--/Modul inkl. Unterlagen  
Leitung: Christa Bauer  
Info u. Anmeldung: 0676/9596977

### **Einführung in das I Ging**

Kurs Nr. 2010/  
Tagesseminar  
Termin: **Sa, 03.04.2010**, 10-18 Uhr  
Beitrag: € 165,-- inkl. Unterlagen  
Leitung: Christa Bauer  
Info u. Anmeldung: 0676/959697712

### **Phantasiereisen für Gruppen**

Termine: **18.01., 15.02., 08.03.,**  
**29.03., 19.04., 10.05.,**  
**31.05. u. 28.06.2010**  
Beitrag: € 8,-- für M; Mitglieder € 7,--  
Leitung: Waltraud Bressel  
Info u. Anmeldung: 0664/6535868

### **Gesprächskreis: „Spirituell bewusst leben“ (Eintritt frei!)**

Termine: **Sa, 30.01., 27.02., 27.03.,**  
**24.04., 29.05., 26.06.2010**  
Jeweils 18:30 – 20:30 Uhr  
Leitung: Brigitte Zronek

### **Basenprodukte von Peter Jentschura (Eintritt frei!)**

Termine: **Sa, 30.01., Sa, 27.03.,**  
**Sa.29.05.2010**  
jeweils 16-18 Uhr  
Info u. Anmeldung: 0699/12196963

### **Infoabend Touch for Health (Eintritt frei!)**

Termin: **Fr, 26.02.2010**, 19 Uhr  
Leitung: Christa Bauer  
Info u. Anmeldung: 0676/9596977

### **Infoabend Ayurveda Reinigungstage (Eintritt frei!)**

Termine: Do, 08.04.2010, 18:30 Uhr  
Leitung: Waltraud Bressel  
Info u. Anmeldung: 0664/6535868

### **Ayurvedische Reinigungstage**

Termine: **Sa, 10. – Fr, 16.04.2010**  
Leitung: Waltraud Bressel  
Beitrag: € 170,-- inkl. 3 Bauchmassagen

Info u. Anmeldung: 0664/6535868

### **„Offene Nachmittage“ zum Plaudern, Informieren, Kennen lernen und Netzwerken (Eintritt frei!)**

Termine: **Sa, 16.01., 20.02., 13.03.,**  
**10.04., 22.05. u. 12.06.2010**  
Jeweils 15-18 Uhr

### **Wöchentliche Angebote:**

#### **Ernährungs- und Mikronährstoffberatung (kostenlos)**

Individuelle Beratung mit ausführlicher Anamnese und Zielfindung für Menschen mit erhöhtem Nährstoffbedarf wie zB Schwangere, gestresste Mütter und Väter, ManagerInnen, Vegetarier und Sportler.  
Steigerung der Lebensqualität und des persönlichen Wohlbefindens sind Resultate einer gezielten Nährstoffzufuhr.

Termine: Mittwoch ab 15 Uhr und Freitag ab 14 Uhr **nach telefonischer Vereinbarung**

Vortragende: Sandra Felia Ochsenhofer  
Anmeldung: 0699/11775048

### **Energieübungen**

Mehr Energie mit gezielten Übungen aus der Kinesiologie

Termin: jeden Donnerstag um 18 Uhr  
**Start 18.02.2010**

Leitung: Christa Bauer

### **Weitere Angebote:**

**Shiatsu-Behandlung** mit Sabine Kroisenbrunner, Info u. Anmeldung 0664/4445401

**Ayurveda Massage** mit angepassten Bio-Kräutern, Pulver/Seidenhandschuhen, klassischer Stirnguss, Babymassage mit Waltraud Bressel  
Info u. Anmeldung: 0664/6535868

**Klangmassage** mit Waltraud Bressel  
Info u. Anmeldung: 0664/6535868

**Psychosoziale Beratung, Betreuung, Begleitung** mit Csilla Hartl, professionelle Hilfe für Menschen in Krisensituationen  
Info u. Anmeldung: 0699/18054906

**Kinesiologie, Three in One Concepts, Brain Gym, Touch for Health** Einzelberatung mit Christa Bauer nach tel. Vereinbarung: 02259/2860 od. 0676/9596977

**Engelenergiearbeit** mit Brigitte Zronek  
Info u. Anmeldung: 0699/12196963

**Angebote des Zentrums für Energie,  
Atem und Bewusstsein, 2752  
Wöllersdorf, Kickerweg 3, Tel.  
0699/12310334  
[www.wirzeigenwege.at](http://www.wirzeigenwege.at):**

### **"KÖRPERGEHEIMNISSE 1"**

Termine: **19. - 21.02.2010,  
12. - 14.05.2010**

Pädagogisch wertvoll und für alle leicht  
verständlich, erfahrbar und beruflich + privat  
umsetzbar!

". . . warum bin ich so wie ich bin . . . warum  
sind andere so wie sie sind . . . wo ist mein  
großes Potential - meine Stärken - meine  
Einzigartigkeit . . .

wo liegen die Veränderungsmöglichkeiten . . .  
wie setze ich sie um . . . wie wirkt all das in  
Begegnungen - in Beziehungen - in  
Partnerschaften . . .

wo liegen Lösungsmöglichkeiten . . . unsere  
Eltern als Gen-Techniker...???"!

### **REIKI I**

Termine: **23.-24.01.2010,  
10.-11.04.2010,  
10.-11.07.2010**

Rei-ki bezeichnet jene Ur-Kraft, die allem Leben  
zugrunde liegt, in diesem wirkt - ja durch sie  
Leben(diges) erst möglich ist. Diese  
Energie können wir mittels einer  
alten japanischen Methode für uns selber und  
für andere leiten, bündeln und so, z.B. über  
unsere Hände, als Reiki-Kanal übertragen.  
Für alle Laien und TherapeutInnen leicht  
erlernbar (Basisseminar 2 Tage) . . . gerne  
eingesetzt in Heil-, Wellness- und  
Sozialberufen.

Nutzen: Stressmanagement, Emotionale  
und mentale Stabilität, Steigerung der  
Beziehungsfähigkeit, Belebung aller  
Biochemischer Prozesse ...  
Ausführliches Skriptum.

### **REIKI II**

Termine: **16.-17.01.2010,  
06.-07.03.2010,  
26.-27.06.2010**

Erhöht nochmals intensiv die Lichtschwingung  
bzw. den Energiefluss in unserem Energiekanal  
und in der Aura. Ausführliches Skriptum.

### **Reiki III**

Termine: **15.-16.05.2010**

Neue Perspektiven und Wege der  
Bewusstwerdung . . . was bedeutet  
„Meisterschaft“? Besinnung auf den MeisterIn in  
uns - Selbstreflexion, Übermittlung und  
Integration des vierten Reiki – Symbols.  
Ausführliches Skriptum.

### **Ausbildung zum(r) ReikilehrerIn laufend**

### **Reikitreff jeden letzten Freitag im Monat**

### **Integratives Atemtraining - jeden Montag**

### **Integrativer Atemworkshop**

Termine: **15.01., 12.02., 05.03. u.  
09.04.2010**

Ganzheitliche, konstante (Lebens-Begleitung  
über kürzeren oder längeren Zeitraum mit  
nachhaltiger Wirkung auf die Erhöhung der  
(Selbst-)Wahrnehmungs-, Kommunikations- und  
Beziehungskompetenz. Bewusstseinsentwicklung  
über den Weg der Emotionalarbeit . . . u.a. mit  
der Kraft des Atems.

Schnuppergelegenheit für alle  
InteressentenInnen der Ausbildung zum(r)  
Integrativen AtemlehrerIn - beruflich nutzbar  
oder als Selbsterfahrung zur  
Persönlichkeitsentwicklung.

### **Ausbildung "Integrative(r) AtemlehrerIn**

**ab 21. Mai 2010 . . .**

Selbsterfahrung oder Beruf(ung) mit Zukunft; 45  
Ausbildungstage in 12 Modulen verteilt auf 17  
Monate

### **Familienaufstellung / Aufstellen des "Inneren Kindes"**

**jeden letzten Mittwoch/Monat, 18:30-ca. 22  
Uhr**

Sie bringt Licht in Schattenbereiche und Balance  
in disharmonische Lebensbereiche, die oft durch  
das (Familien-)System entstehen. Vor  
allem bringt sie die Liebe und Tatkraft  
wieder zum Fließen. Möglichkeit zum  
Kennenlernen des Familienstellens als  
StellvertreterIn, was auch oft persönliche

Themen anspricht und manches wieder ins Fließen kommen kann.

Energieausgleich: € 80,-- Aufsteller  
€ 10,-- Darsteller

Leitung: Roana Suppan-Stumpf

#### **Weitere Angebote:**

**Klangmassage** als Einzelsitzung nach Terminvereinbarung

**Lebensberatung/Einzel-, Paar- und Beruf coaching** nach Terminvereinbarung  
**„Ich bin mir wichtig“ – Workshop** jeden 2. Mittwoch im Monat

Für all diese Angebote gilt: Ort Wöllersdorf, Kickerweg 3

Info u. Anmeldung: 02633/43419

---

#### **Angebote freemotions**

##### **Roana G. Suppan-Stumpf**

*Trainerin für Innere Arbeit*

*Systemische Familienaufstellerin*

*Dipl. Lebens- und Sozialberaterin*

*Integrative Amaté Kinesiologin*

*Integrative Atemlehrerin*

*Meditations- und Liebestherapeutin*

*Nähere Informationen und Anmeldung unter [roana@freemotions.at](mailto:roana@freemotions.at) oder 0664/54 15 069*

#### **Aufstellung zur Heilung des Inneren**

##### **Kindes**

##### **Aufstellungen der Sehnsüchte der verletzten Seele**

Liebe, Lebendigkeit und Glückseligkeit sind die Basis menschlichen Seins. Sie sind das Wesen eines Kindes und bleiben als Sehnsucht unseres Inneren Kindes ein Leben lang erhalten.

Aber Lebensumstände und Verletzungen lernen uns schmerzhaft auf diese Wesensanteile zu verzichten.

Die verletzte Seele meldet sich immer dann, wenn tiefe Wunden berührt werden. Wir merken es an unangemessenen Reaktionen, an stark emotionalisierten Handlungen und am diffusen Gefühl, dass im Leben etwas Essenzielles fehlt.

Mit der Aufstellung innerer Seelenbilder wird der Kontakt mit den verletzten Seelenanteilen wieder hergestellt. Das Innere Kind wird wieder erweckt, hereingeholt und umarmt.

freemotions Aufstellungen sind die Suche nach dem "wie ich wirklich bin", öffnen den Weg "zu

mir zu stehen" und mich zu lieben, "so wie ich bin".

Termine: **20.02., 10.04. und 12.06.2010**

Uhrzeit: 10:00 – 18:00 Uhr

Kosten: **Energieausgleich:**  
Aufsteller: 120,-  
Darsteller: 30,-

#### **freemotions Jahrestraining**

##### **Der versöhnende Weg in die Mitte meines Wesens**

Die Erfahrung hat gezeigt, dass nur ein kontinuierlicher Prozess Innerer Arbeit tiefe Prägungen und Muster aufspüren und langsam erlösen kann. Dazu ist es notwendig, dass ich mich sowohl mit den Verletzungen aus meiner Kindheit, wie auch meinen Glaubenssätzen und festgefahrenen Mustern aus früheren Generationen oder

vergangenen Leben auseinander setze. Die Heilung dieser alten Prägungen wird dann in Einklang mit meinen Vorstellungen von der Zukunft gebracht, die damit von Ängsten befreit werden.

Erst dann wird es mir möglich den Herausforderungen des Alltags aus meiner Mitte heraus im Hier und Jetzt zu begegnen.

Diese Prozesse brauchen Zeit und eine liebevolle Hinwendung zu mir selbst. Das Erlernen jeder komplexen Fähigkeit erfordert Zeit und kontinuierliches Training. Dieses Prinzip gilt genauso für die Fähigkeit in der ausgewogenen Mitte meines Wesens zu ruhen. In der Gruppe wird dieser, für Jeden individuelle Weg von gemeinsamer Energie und intensiver Gruppenarbeit getragen.

1. Modul

Termin: **Fr, 29.01., 16 Uhr – So 31.01.2010, 13 Uhr**

##### **Gefühle befreien durch bewusstes Atmen**

Innere Harmonie, wachsende Lebensfreude, Tatkraft, Liebe, Selbstbestimmung und somit Gesundheit durch integratives Atemtraining

Termin: jeden Montag, 19 – ca.21:30 Uhr

Beitrag: € 25,--/Abend,  
€ 200,--/10er Block

Für alle diese Angebote gilt:

Ort: **Puchberg/** freemotions-Raum für Innere Arbeit, 2734 Puchberg, Feldgasse 8,

**Seminarleitung:**

**Roana G. Suppan-Stumpf**

Trainerin für Innere Arbeit  
Systemische Familienaufstellerin  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Integrative Amaté Kinesiologin  
Integrative Atemlehrerin  
Meditations- und Liebetherapeutin  
Nähere Informationen und Anmeldung unter  
[www.freemotions.at](http://www.freemotions.at)

---

### **Angebote und Veranstaltungen** **„Gesunde Gemeinde Bad Fischau- Brunn“**

**Fam. Wießner, Hauptstr.23,  
2721 Bad Fischau-Brunn  
Tel. 02639/7449, 0676/5956046,  
0676/3509428**

### **KINDER-GROSSELTERN-TREFF**

jeden letzten Dienstag im Monat um 15 Uhr  
Ort: **Kleine Welt**  
Beitrag: freie Spende

### **Workshop „FLUGVERSUCHE“**

Termin: **18.01.2010, 18:30 Uhr**  
Ort: **Volksschule**  
Vortragender: Dipl. Päd. Daniel Gajdusek-  
Schuster

### **Vortrag „MEDIZIN und KUNST“**

Termin: **21.01.2010, 19:00 Uhr**  
Ort: **Atelier Fischer/Schloss  
Bad Fischau**  
Vortragender: Dr. Günter Fischer

### **Vortrag „Unerklärbare Phänomene?!“**

Termin: **28.01.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Mütterstudio**  
Vortragender: Mag. Dr. Karl Grabner

### **Vortrag „Geomantisches Wissen in der Architektur“**

Termin: **18.02.2010, 19:30**  
Ort: **Mütterstudio**  
Vortragender: Mag. Dr. Karl Grabner

### **Impulstheater „Echt.. nichts für schwache Nerven“**

Termin: **25.02.2010, 19:00 Uhr**  
Ort: **Volksschule**  
Vorführung: Theater Sieberer

### **Workshop zum Thema Erziehung und Suchtvorbeugung**

Für Eltern und Erwachsene  
Termin: **04.03.2010, 18:30 Uhr**  
Ort: **Volksschule**  
Referent: Johann Freiler Msc

### **Vortrag „So viel Liebe wie mein Kind braucht“**

Termin: **11.03.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Volksschule**  
Vortragender: Mag. Erwin Jäggle

### **Vortrag „Patientenverfügung“**

Termin: **17.03.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Mütterstudio**  
Vortragende: Dr. Marianne Putz

### **Vortrag „Wie kommt der Hase zum Ei?“**

Termin: **18.03.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Mütterstudio**  
Vortragender: Mag. Dr. Karl Grabner

### **Tagesseminar „Imagodialog“**

Für ErzieherInnen, LehrerInnen und Eltern  
Termin: **20.03.2010**  
Ort: **Mütterstudio**

### **Kraftplatzwanderung**

Termine: **20.03., 01.05., 12.06.und  
28.08.2010**  
Leitung: Ing. Michael Schara

### **Workshop „Kräutersammeln und verarbeiten“**

Termin: **15.04.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Mütterstudio**  
Leitung: Katharina Aichberger

### **Naturkundliche Wanderung**

Termin: **08.05.2010**  
Leitung: Dr. Robert Schön

### **Vortrag „Heilkräuter für Körper, Geist und Seele“**

Termin: **24.06.2010, 19:30 Uhr**  
Ort: **Mütterstudio**  
Leitung: Mag. Dr. Karl Grabner

Für all diese Angebote gilt:  
Info und Anmeldung bei Fam. Wießner  
Tel. 02639/7449, 0676/5956046

---

## **Workshops für harmonisch und typgerechtes Schminken**

Infos: Isabella Reisenauer,  
Kosmetikfachberatung  
Pernitz/Hauptstraße 67, Tel.0676/5604609

## **LACH- UND ATEM YOGA**

Lach- und Atem Yoga ist ein lockeres Heiterkeitstraining für Menschen jeden Alters für das keinerlei Vorkenntnisse oder spezielle körperliche Kondition erforderlich sind. Spielerisch können wir bei der „lauten Meditation“ die Kraft des Lachens, tiefer Atmung sowie den Ausstieg aus den Alltagsorgen erfahren. Gleichzeitig stimulieren wir unser Immunsystem, fühlen uns gelöst und strahlen Heiterkeit und Sympathie aus. Lachen ist gesund für Körper, Geist und Seele! Nähere Infos: Wilma Alex 0676/7975055

## **FÜHRUNGEN am Mariahilfberg**

Natur-Religion-Menschen im Lauf der Jahrhunderte  
Gemütliche Zeitreise 1606 – 2008  
Termine: jeden 2. Sonntag im Monat,  
von April bis November  
Treffpunkt Mariensäule

## **WALDAUSGÄNGE**

### **Waldpädagogik Gutenstein**

Die speziell ausgebildeten Waldpädagogen machen ihre Wanderausgänge mit Kindergärten, Volksschulen, Hauptschulen, Gymnasien, berufsbildenden, landwirtschaftlichen und Sonderschulen. Ebenso mit allgemeinen Personengruppen, Familien, Touristen, Pensionisten und allen an der Natur Interessierten.

Als Themen werden alle Bereiche unserer Natur, vor allem im Wald behandelt. Es wird dabei spielerisch, anschaulich und erlebnisreich das Wissen vermittelt und die Lebensräume Feld, Wald und Wasser erfahren.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Kosten: € 5,- pro Teilnehmer  
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen pro Führung  
Anmeldung: 0676/6185319 Hr. Ziehaus

## **Örtliches Bildungswerk Grünbach am Schneeberg**

**Bildungswerkleiter Martin Bramböck**

Auch das Örtliche Bildungswerk Grünbach am Schneeberg bietet im Frühjahr 2010 wieder Kurse und Vorträge an. Die Termine sind jedoch noch nicht fixiert.

Das Programm Februar – Juni 2010 wird Ende Jänner 2010 zugesandt und kann unter [bhwgruenbach@gmx.at](mailto:bhwgruenbach@gmx.at) auch angefordert werden.

**Geplant sind:**

**Englisch**

**Italienisch**

**Kinderturnen**

**Jazzdance für Kinder**

**Pilates**

**Tanzkurs für Erwachsene**

**Gesundheitsvorträge mit Dr. Christian Karner**

Informationen erhalten Sie bei Martin Bramböck unter der Tel. Nr.

**0676 638 6050**

oder auf der homepage der Gemeinde Grünbach

[www.gruenbach.com](http://www.gruenbach.com) unter 'Veranstaltungen'

---

***Folgende Kurse und Veranstaltungen sind in Pernitz geplant, die Termine sind jedoch noch nicht fixiert:***

**Wildkräuterlehrpfad**

**Klangschalen-Meditation-Atem-Übung**

**Basteln-Schmuck**

**Gartenarbeit im Frühling**

**Krankenpflege zu Hause**

**Muttertagsbacken mit Kindern**

Informationen erhalten Sie bei Frau

**Scheibenreif unter Tel. 0676/7607430**

---

**Angebote des Vereins „Lebensbaum“ ,  
2763 Pernitz  
Kontakt: DGKS Nadja-Ramona Schranz  
Tel. 0676/5172144  
Nadja.schranz@aon.at**

Der Verein bietet Kurse für Eltern, Kinder und Familie von der Geburtsvorbereitung über Stillberatung, Babymassage etc. bis hin zu Bewegungskurse für Kleinkinder.

Nähere Infos dazu erhalten Sie unter  
[www.vereinlebensbaum.at](http://www.vereinlebensbaum.at)

---

**Angebote „Kleine Welt“  
Carina Polly  
Wr.Neustädter Str. 12  
2721 Bad Fischau-Brunn  
Tel. 0699/11753955  
[info@kleinewelt.at](mailto:info@kleinewelt.at)**

ein Treffpunkt und LebensSpielRaum für die ganze Familie

Nähere Infos dazu erhalten Sie unter  
[www.kleinewelt.at](http://www.kleinewelt.at)

#### **BHW-Projekte & -Angebote**

Vereinssitz, Betreuung Most- & Waldviertel, Sitz der Basisbildung: 3100 St. Pölten, Linzerstraße 7.

Landesgeschäftsstelle, Betreuung Industrie- & Weinviertel, Akademie-Sitz: 1030 Wien, Schimmelgasse 13-15.

**Information zu allen Angeboten:** Tel.: 01/5331899-0; E-Mail: [bildung@bhw-n.eu](mailto:bildung@bhw-n.eu); Internet: [www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu)

#### **eLearning**

Sie wollen sich **online weiterbilden** - von zu Hause aus Sprachen lernen, Ihre EDV-Kenntnisse verbessern, sich auf die Berufsreifeprüfung vorbereiten? eLearning ermöglicht Ihnen flexible Weiterbildung. Sie verbinden die Vorteile von kompetenter Betreuung durch erfahrene Trainer/innen und flexibler Zeiteinteilung durch Selbstlernphasen in den Bereichen Berufsreife Online, Sprachen und EDV.

#### **Basisbildung**

Bildung bedeutet Lebensqualität. In diesem Sinne bieten wir Erwachsenen die Gelegenheit, grundlegende Kenntnisse im Lesen, Schreiben, Rechnen und in der Computernutzung zu erwerben oder aufzufrischen. Individuell abgestimmte Lernangebote und kleine Lerngruppen unterstützen beim Erwerb dieser "Basisbildung". Angebote gibt es in St. Pölten und in jedem nö. Landesviertel. Infos: 02742-311337, [basisbildung@bhw-n.eu](mailto:basisbildung@bhw-n.eu)

#### **BHW-Akademie für Regionalkultur**

Unter dem Motto „lustvoll erlebbare Weiterbildung für "Hirn, Herz und Hand" werden Vorträge, Kurse, Exkursionen, fachliche Beratung und Arbeitsbehelfe angeboten. Beispiele: Familiensingwochen in Hollenstein/Ybbs und Traustein/Waldviertel. Studienfahrten nach Auschwitz-Birkenau. Tanzleiter/innen-Schulungen. Singhefte. Heimatforscher-Weiterbildung. Flurdenkmäler-Tagungen usw.

#### **BEN - Barrierefreie Erwachsenenbildung in NÖ**

Sie wollen sich weiterbilden, diverse "Barrieren" hindern Sie jedoch? Das BHW bietet Ihnen Unterstützung, technische Hilfen (wie induktive Höranlage) und Beratung.

#### **Das BHW im Internet**

Sie wollen Bildungsangebote in Ihrer Nähe finden? Sie benötigen Informationen über Bildungsförderungen? Sie wollen wissen, wo es in Ihrer Nähe ein Bildungswerk gibt? Besuchen Sie uns: [www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu).

#### **Wollen Sie Referent/in od. Trainer/in im BHW werden?**

Kontaktieren Sie uns. Wir senden Ihnen den Erhebungsbogen für BHW-Referent/innen zu.

#### **Bildungsberatung NÖ**

Sie wollen sich beruflich verändern und suchen eine unabhängige Beratung? Sie wollen das richtige Aus- und Weiterbildungsangebot finden? Wenden Sie sich an die Bildungsberatung NÖ: [www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at).



## MUSIK – KONZERTE

- WINTERSCHLAFSCHLUSSKONZERT** 13.03.2010, 19:00 Uhr  
Kupelwiesersaal, **Markt Piesting**
- „SO KLINGT´S IM SCHNEEBERGLAND“** 20.03.2010, 19:00 Uhr  
im GH zur Schubertlinde, **Grünbach**
- CHORKONZERT Vokalensemble Cantamus** 17.04.2010  
Hohe Wand Halle, **Höflein**
- FRÜHLINGSKONZERT des Musikvereins** 24.04.2010, 19:00 Uhr  
Turnsaal Volksschule, **Markt Piesting**
- FRÜHJAHRSKONZERT d. Ortschaftkapelle Muthmannsdorf** 01.05.2010, 19:30 Uhr  
Pfarrhof, **Dreistetten**
- BANDFESTIVAL – Jugendbands der Region präsentieren sich**  
im Pfarrheim **Pernitz**, Eintritt freie Spenden 28.05.2010, 20:00 – 02:00
- CHORKONZERT des MGv Glück Auf** 29.05.2010, 19:30 Uhr  
Barbarahalle, **Grünbach**
- CHORKONZERT des Kirchenchor Steinabrückl** 12.06.2010, 19:00 Uhr  
Kulturheim, **Steinabrückl**
- JUBILÄUMSFEST 90 Jahre MV Bergknappenkapelle** 26.06.2010, 18:00 Uhr  
Barbarahalle, **Grünbach**
- MUSIKERSOMMERFEST der Trachtenkapelle** 16.-18.07.2010  
**Miesenbach/Scheuchenstein**
- OPEN AIR KONZERT der Jugendband „KELEVEN“** 30.07.2010, 21:00 Uhr  
**Zweiersdorf/GH Mohr**, Gartenterasse
- KONZERT „Dolce Risonanca“ mit Anton Holzapfel** 11.09.2010, 19:30  
**Höflein/Maria Kirchbichl**

### KONZERTE IM SCHLOSS FISCHAU

*Forum Bad Fischau- Brunn, Kulturwerkstätte, Wr. Neustädter Straße 3, 2721 Bad Fischau-Brunn*

**„MAMMUT HORNS IM SCHLOSSPARK“** Fr, 02.07.2010

**„JAZZ IM SCHLOSSPARK“** Andreas Pirringer mit Fr, 30.07.2010  
seiner Band „ARTETT“

nähere Infos finden sie auf [www.pirringer.com](http://www.pirringer.com) , [www.artett.at](http://www.artett.at) oder [www.mammuthorns.at](http://www.mammuthorns.at)

## LESUNGEN

**FASCHINGSLESUNG** – Motto: Sachen zum Lachen!  
**29. Leseabend der „Pernitzer Melange“**  
**Pernitz/GH Lindenhof**

**04.02.2010, 18:30 Uhr**

## THEATER

**THEATERAUFFÜHRUNG** der Theatergruppe **Grünbach**, Barbarahalle

Termine: Fr, 03.09.2010, 19:30 Uhr  
Sa, 04.09.2010, 19:30 Uhr  
So, 05.09.2010, 18:00 Uhr

## DIVERSES

**PIE-PIE Faschingssitzung im Piestinghof, Markt Piesting**

Termine: 14.02.2010, 18:18 Uhr  
15.02.2010, 19:19 Uhr

**FASCHINGSSITZUNG im Kulturheim Steinabrüchl**

Termine: 19.02.2010, 19:30 Uhr  
20.02.2010, 19:30 Uhr

**Ein Abend mit den STEHAUFMANDERL**  
**Zweiersdorf/GH Mohr**

**13.03.2010, 19:30 Uhr**

**TORTENWETTBEWERB**

**Markt Piesting/Dreistetten**, Bildungszentrum Hohe Wand

**21.03.2010, 15:00 Uhr**

**MAIBAUMUMSCHNITT**

**Miesenbach/Scheuchenstein**

**23.05.2010, 11:00 Uhr**

**LANGE NACHT DER KIRCHEN**

**Höflein/Maria Kirchbichl** 20:30-22:30 Uhr  
**Markt Piesting/Pfarrkirche** ab 18 Uhr

**28.05.2010**

**SONNWENDFEIER**

**Steinabrüchl**/im Haltergraben ab 18 Uhr

**19.06.2010**

**HOHE WAND LAUF**

Höflein/Quellenstraße – Hohe Wand  
Infos bei Gemeinde Höflein, Tel 02632/02620/2367

**03.07.2010**

**KRÄUTERSEGNUNG**

**Miesenbach**/Gauermannmuseum Kräutergarten

**14.08.2010, 18:30 Uhr**

- BERGFEST der Bergrettung** **22.08.2010, ganztags**  
Auf der Hohen Wand, Sepp-Steinwender-Hütte
- BAUERNMARKT in Gutenstein** am Bauernplatzl **10.04.2010, ab 09:30 Uhr**  
Jeden 2. Samstag im Monat  
Weitere Termine: 08.05., 12.06., 10.07., 14.08.,  
11.09., 09.10., 13.11. u. 11.12.2010  
Nähere Infos unter [www.bauernmarkt-gutenstein.at](http://www.bauernmarkt-gutenstein.at)
- GAUERMANN-RUNDWANDERUNG**, Start beim Michlwirt **12.09.2010, ab 13:00 Uhr**  
am Frohnberg
- ALMKIRTAG am Gelände** **18.u.19.09.2010**

## **MESSE Körper-Geist-Seele bereits zum 4.mal**

**am 13. und 14.02.2010**

**Ort: „Schlössl“ Wöllersdorf, Staudiglgasse 8**  
**Veranstalterin: Petra Meitz-Beck**

## **FESTSPIELE GUTENSTEIN 2010**

**Ein musikalisches „Cross Over“ von Ferdinand Raimund  
bis zu den Blues Brothers**

Fr, 30.07.2010, 19:30 BRÜDERLEIN FEIN  
Sa, 31.07.2010, 19:30 BLUES BROTHERS  
So, 01.08.2010, 19:30 ABBA  
Fr, 06.08.2010, 19:30 BLUES BROTHERS  
Sa, 07.08.2010, 19:30 ABBA  
So, 08.08.2010, 19:30 BRÜDERLEIN FEIN

Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.festspielegutenstein.at](http://www.festspielegutenstein.at)  
Tickets: tel. 02634/72700, [tickets@festspielegutenstein.at](mailto:tickets@festspielegutenstein.at) oder ö-ticket